

# ファミリーバドミントン

## 講座



★練習日 毎週月曜日 10時から12時

★場所 織田幹雄スクエア 1Fホール

★月会費 500円

### ファミリーバドミントンって…?

- ・3人一組でバドミントンコートを使います!
- ・スポンジボールにハネがついているので、スピードが抑えられラリーが続きます
- ・子どもも大人も高齢者も  
男性も女性も誰でも一緒に  
楽しめるスポーツです!



40代から80代まで楽しく練習しています

週に1度、一緒に運動しましょう♪

