

海田

ジャズダンス



健康・体力維持を目標に
ストレッチを中心とした
30代～70代の幅広い年齢の方に
楽しんでいただける講座です

日時：毎週

水曜日・16時～18時

場所：3階多目的室

会費：500円／1回



ダンスの経験が無くてもOKです