

海田

ジャズダンス



健康・体力維持を目標に

ストレッチを中心とした

30代～70代の

幅広い年齢の方に

楽しんでいただける講座です



日時: 第1・第3・第5

水曜日・16時～18時

場所: 3階多目的室

会費: 500円 / 1回



ダンスの経験が無くてもOKです